

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
ポリカ体操		<p>手・指の使い方</p> <p>足の位置</p> <p>左肘の使い方</p> <p>肘の位置</p> <p>腰の使い方</p> <p>リズム感</p>
流し		<p>お湯の当て方</p> <p>手の腹の使い方</p> <p>順番</p> <p>リズム感</p> <p>TIME：5分</p>
シャンプー	1 シャン	<p>シャンプー液の使う量と付け方</p> <p>流しでの手の腹の使い方</p> <p>指先の使い方</p> <p>強弱の付け方</p> <p>順番</p> <p>リズム感</p> <p>ポイントの理解</p> <p>TIME：10分</p> <p>気持ちよさ</p>

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
シャンプー	2 シャン	シャンプー液の使う量と付け方 流しでの手の腹の使い方 指先の使い方 強弱の付け方 順番 リズム感 ポイントの理解 TIME：15分 気持ちよさ
マッサージ		指の使い方 体重のかけ方 肘の使い方 ポイントの理解 リズム感 TIME
カラー	白髪染め	ハケの持ち方 ハケの使い方 スライスの仕方 塗布の正確さ 立ち位置 体のリズム感 TIME

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
カラー	おしゃれ染め	ハケの持ち方 ハケの使い方 スライスの仕方 塗布の正確さ 体のリズム感 TIME
	ブリーチ	ハケの持ち方 ハケの使い方 スライスの仕方 塗布の正確さ 体のリズム感 TIME
ハンドブロー		ドライヤーの持ち方 指の使い方 毛束の方向 ドライヤーの当て方 肘の使い方 体（足、肘、腰）の使い方 ネープから順次上部への移動 TIME

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
ワインディング	1本巻き	左指の使い方 ロッドの持ち方 ペーパーのはさみ方 ペーパーの巻き方 ロッドの回転の仕方 スライスの仕方 毛束に対するコームの使い方 ペーパーを毛束に乗せたあとの寄せ方 ゴムかけの仕方 上巻き 下巻き TIME：15秒 立ち位置 手のひらの使い方
	4本巻き	スライスの取り方 毛束の方向 TIME：1分 上巻き 下巻き 左右の違い 立ち位置 手のひらの使い方 足、腰の使い方 体の移動

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
ワインディング	4本の連続巻き	4本 × 12 = 48本 千鳥巻きの仕方 フォワードのリバーズの使い方 キレイさ TIME : 15分 手と体の使い方
	特殊な巻き方	縦巻き 中間巻き 根元巻き ツイスト巻き 毛先はずし巻き 4本巻ければよい 毛束に対するコームの使い方 TIME : 1分30秒を4本
ブロー		デンマン、ロールブラシの持ち方 デンマン、ロールブラシの使い方 ドライヤーの当て方 スライス of 仕方 ブラシの入れ方 体（足、肘、腰）の使い方 移動の仕方 スライスの変化に応じた足、肘、腰の位置と使い方 パーマがあるときのブラシの使い方と体の移動 パーマがないときのブラシの使い方と体の移動 スタイルの作り方 TIME : 15分

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
カット	シャドー	<p>ハサミの持ち方</p> <p>ハサミの動かし方</p> <p>コームの持ち方</p> <p>コームの回転の仕方</p> <p>コームとハサミのシャドー練習</p> <p>リズム感</p>
	ポリカ	<p>黒板パネルを使ったシャドーカット</p> <p>ペーパーのはさみ方</p> <p>コームの使い方</p> <p>足や肘の位置、腰の使い方、体の移動</p> <p>上切りをする</p> <p>⇒アンダー、センター、アップ</p> <p>⇒ハサミの開閉スピードとリズム感</p> <p>⇒足の位置、足の運び</p> <p>下切りをする</p> <p>⇒アンダー、センター、アップ</p> <p>⇒ハサミの開閉スピードとリズム感</p> <p>⇒足の位置、足の運び</p> <p>⇒水平から垂直まで角度を変える</p>

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
カット	カットウィッグ	<p>刈り上げを覚えると同時にハサミのスピードを高める</p> <p>上切りスライスをし、パネルをねじらないようにする</p> <p>⇒足、肘、腰を使い体の移動を覚える</p> <p>⇒グラ、セイム、レイヤーの立ち位置を覚える</p> <p>下切りスライスをし、パネルをねじらないようにする</p> <p>⇒足、肘、腰を使い体の移動を覚える</p> <p>⇒グラ、セイム、レイヤーの立ち位置を覚える</p> <p>アンダー、センター、アップ</p> <p>ハサミの開閉スピードとリズム感</p> <p>水平から垂直までスライスを変えて切る</p>
	ワンレングススタイル	<p>ワンレングスを切る</p> <p>フェイスラインを切る</p> <p>正中線を切る</p> <p>上切りスタイル</p> <p>何段目から段をつけるかを決め横のスライスの下●(解読できませんでした)と正中線上の髪を切る</p> <p>下切りスタイル</p> <p>上切りと下切りの混合</p> <p>スライスの仕方によって段の数が違うことを理解</p>

18ヶ月教育プログラム

項目 1	項目 2	内容
カット	上切りスタイル	
	下切りスタイル	
質感調整		<p>レーザーカットで（使い方）</p> <p>セニングシザーで（使い方）</p> <p>ポイントカットで（使い方）</p> <p>縦のインレイヤーで（使い方）</p> <p>アウトレイヤーで（使い方）</p> <p>ホリプンタルインレイヤーで（使い方）</p> <p>チョップカットで（使い方）</p>